

PANDEMIAS

Sofía Maldonado Restrepo

Sofía Peláez Pérez

Mariana Pérez Arango

Grupo: 12°A

Trabajo De investigación

Profesor: Mr. José Rodrigo Quirós G.

Colegio Cumbres

Envigado

2017

INDICE

Pregunta problema	3
Objetivos	4
Introducción	5
1. ¿Qué es una pandemia?	6
2. Pandemias históricas	8
2.1. La peste negra	8
2.2. El cólera	10
2.3. El VIH	12
2.4. El tifus	13
2.5. La viruela	16
2.6. El sarampión	18
2.7. La gripe A (H1N1)	19
2.8. El virus del Zika	20
3. Conclusiones	21
4. Bibliografía	22

Pregunta problema

¿Cómo las pandemias históricas han afectado a la humanidad, de qué manera hay repercusiones en la actualidad y como se han buscado soluciones para erradicarlas?

Objetivos

General

Transmitir por medio de volantes educativos un recorrido histórico de las diferentes pandemias.

Específicos

1. Detectar en estas pandemias cuales fueron o son las causas determinantes de ellas.
2. Analizar cómo estas han tenido consecuencias afectando de varias maneras a la humanidad.
3. Elaborar un plegable informativo para la comunidad, de manera que sirva de ilustración sobre la vía de nuestra supervivencia.
4. Concientizar a la población específica de bachillerato femenino de como las pandemias cambiaron la historia.

Introducción

Este trabajo hablara acerca de las pandemias, este tema es de gran importancia para todos ya que es una de las principales causas de muertes en la historia de la humanidad.

Con este trabajo pretendemos analizar las causas y las consecuencias de algunas pandemias históricas e investigar cómo éstas han sido tratadas y como han afectado al mundo.

Para comenzar daremos una pequeña explicación de la definición de pandemias, luego analizaremos una por una las pandemias que han ocurrido a lo largo de la historia y para finalizar expondremos nuestras propias conclusiones del trabajo.

El objetivo principal de esta investigación es informar a las demás personas de la historia de estas epidemias mundiales y del mismo modo pretendemos aprender más de estos temas expandiendo nuestros conocimientos en el área de las ciencias ya que estas enfermedades tienen un por qué científico.

1. ¿QUÉ ES UNA PANDEMIA?

Para poder hablar de pandemias primero debemos definir el término el cual podríamos sintetizar como un brote mundial de una enfermedad, primero comienza con una epidemia a nivel de un área geográfica reducida la cual se comienza a expandir alrededor del mundo causando diferentes daños a la humanidad.

Las condiciones para que sea considerado una pandemia son las siguientes:

- La aparición de un virus desconocido del cual ninguna población es inmune a él.
- Qué casos graves de enfermedad sean generados por el virus.
- Que su transmisión haga que las personas se contagien entre sí.

Una pandemia se determina según su facilidad de contagio y no según el número de víctimas que esta deje; las causas más frecuentes son las migraciones, las guerras, las hambrunas y la contaminación ambiental y algunas de las consecuencias que estas dejan están relacionadas con el decrecimiento demográfico, las crisis socioeconómicas, la destrucción familiar y social.

Algunas de las pandemias más conocidas a lo largo de las historias son:

- La peste negra
- El cólera
- El VIH
- El tifus
- La viruela
- El sarampión
- La gripe A (H1N1)
- Entre otras

La entidad encargada de prevenir que una infección se empiece a propagar es la OMS (Organización Mundial de la Salud) la cual alerta a los países y les da las indicaciones necesarias para evitar la propagación de un virus.

Las pandemias han marcado un punto importante en la historia de nuestro planeta no únicamente en el campo de la mortalidad sino también en el desarrollo de la ciencia y la tecnología.

2. PANDEMIAS HISTÓRICAS

A lo largo de la historia de la humanidad se han producido diversas pandemias causadas por diferentes motivos a continuación expondremos algunas de las más importantes y explicaremos sus causas y consecuencias.

2.1. LA PESTE NEGRA

Esta pandemia se considera la más devastadora a lo largo de toda la historia, alcanzó a exterminar a casi un tercio de la población mundial. Afectó principalmente a la población europea en el siglo XVI. Se estima que murió casi una 60% de la población europea además afectó devastadoramente Europa, China, India, Medio Oriente y el Norte de África. No afectó el África subsahariana ni al continente americano.

Causas:

La peste fue causada por la bacteria *Yersinia pestis*, esta fue principalmente transmitida por muchas especies de roedores como ratones, ratas, marmotas, ardillas y conejos; también podía ser causada por la picadura de una pulga que haya sido huésped en alguno de estos animales.

La rápida expansión de esta epidemia fue causada por varios factores tales como:

- La invasión de pulgas ya que los barcos que exportaban e importaban también transportaban ratas infectadas
- La falta de higiene ya que en esta época las personas depositaban los desechos en las calles

- La contaminación de los pozos
- La gran cantidad de cerdos y ratas que había en las calles

Cómo afecta el cuerpo humano

Cuando las personas eran infectadas comenzaba a aparecer fiebre y luego salían llagas de color negro por toda la piel, por esto se le da el nombre de peste negra, como en esta época no había tratamientos ni métodos para curar la enfermedad las personas morían fácilmente; además era una infección altamente contagiosa lo que no les permitía a los médicos interactuar con los pacientes ya que ellos también salían infectados. Al final nunca encontraron una cura, la solución fue que las personas que no se encontraban infectadas se aislaron y luego quemaron todos los cadáveres para poder eliminar la fuerte peste.

Consecuencias:

Esta peste no trajo únicamente una alta cantidad de muertes, también trajo consecuencias para el futuro. Actualmente hay posibilidades de infectarse, pero hoy en día hay más tecnología para ser tratada ya que los hospitales cuentan con unidades de cuidados intensivos que permiten mantener a las personas aisladas y se les pueden suministrar antibióticos

En esta época había una fuerte ola de pesimismo y una de las causas de esto fue la peste negra, las personas no tenían esperanzas para progresar, se veían obligados a esconderse debido a la posibilidad de salir a la calle y regresar infectados.

2.2. EL CÓLERA

A lo largo del siglo XIX, el cólera se propagó por el mundo desde su reservorio original en el delta del Ganges, en la India. Seis pandemias en sucesión mataron a millones de personas en todos los continentes. La actual pandemia (la séptima) comenzó en el sur de Asia en 1961 y llegó a África en 1971 y a América en 1991. En la actualidad, el cólera es endémico en muchos países.

Causas

Esta enfermedad es causada por el consumo de ciertos alimentos y de aguas contaminadas cuando contienen la bacteria *Vibrio cholerae*.

Esta enfermedad causó seis pandemias que fueron:

- Primera pandemia ([1816-1826](#)). Previamente restringida al subcontinente indio, la pandemia comenzó en [Bengala](#) y se expandió a través de la [India](#) hacia 1820. Se extendió hasta la [China](#) y el [mar Caspio](#) antes de disminuir.
- La segunda pandemia ([1829-1851](#)) alcanzó [Europa](#), [Londres](#) en [1832](#), [Nueva York](#) en el mismo año, y la costa del Pacífico en Norteamérica por [1834](#).
- La tercera pandemia ([1852-1860](#)) principalmente afectó a [Rusia](#), con más de un millón de muertos.
- La cuarta pandemia ([1863-1875](#)) se extendió en su mayor parte por Europa y [África](#).

- La quinta pandemia ([1899-1923](#)) tuvo pocos efectos en Europa gracias a los progresos en salud pública, pero Rusia fue gravemente afectada de nuevo.
- La sexta pandemia, llamada «[El Tor](#)» por la cepa, comenzó en [Indonesia](#) en [1961](#) y alcanzó [Bangladés](#) en 1963, India en 1964, y la [URSS](#) en 1966.

Como afecta el cuerpo humano

Produce una grave diarrea que deshidrata el cuerpo humano.

Consecuencias

Esta enfermedad no solo provocó un gran sufrimiento humano, desraizó la estructura social, causó pánico y dificultó el desarrollo de las comunidades afectadas, los países que no se encontraban afectados dejaban de importar productos por miedo a continuar esparciendo la epidemia.

2.3. VIH

El VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana es un microorganismo que ataca al Sistema Inmune de las personas, debilitándolo y haciéndoles vulnerables ante una serie de infecciones, algunas de las cuáles pueden poner en peligro la vida. Esta enfermedad tuvo origen en los chimpancés en África ya actualmente afecta a casi la totalidad de los países del mundo.

Causas

Esta enfermedad se transmite por medio de fluidos corporales como la sangre, el semen y el flujo vaginal, hoy en día no se ha encontrado una cura para tratarla pero si hay tratamientos que disminuyen los efectos como Fiebre, Dolor de cabeza, Fatiga, Ganglios linfáticos hinchados (nódulos linfáticos), Dolor de garganta y Sarpullido.

Consecuencias:

Esta enfermedad no ha causado únicamente graves consecuencias demográficas sino también consecuencias humanas sociales y económicas ya que esta enfermedad es más común en la población pobre y su tratamiento tiene un alto costo, es una enfermedad que hace a las familias pobres aún más pobres, también ha dejado a millones de niños huérfanos y en algunos casos madre en embarazo con esta enfermedad contagian a sus hijos por medio de la sangre

Prevención:

- no correr riesgos al mantener relaciones sexuales, por ejemplo, utilizando preservativo.
- someterse a las pruebas de detección y al tratamiento de las enfermedades de transmisión sexual, en particular la infección por el VIH.
- no inyectarse drogas en las venas o, en caso de hacerlo, usar siempre agujas y jeringas desechables nuevas.
- cerciorarse de que toda sangre o producto sanguíneo que se necesite haya pasado por pruebas de detección del VIH.
- Mantener relaciones sexuales con una sola persona que sea siempre la misma (fidelidad).
- Abstinencia sexual (castidad).

2.4. TIFUS “FIEBRE DE LOS CAMPAMENTOS”

Causas

Se considera epidemia porque es causada gracias a guerras y desastres naturales mundiales. Surgió durante las cruzadas y fue causa de más de 68.000 mil muertes en Europa. Este conjunto de infecciones es transmitido por parásitos como los piojos, pulgas, ácaros y garrapatas, o por algunos roedores que contienen unas bacterias llamadas rickettsias typhi o *Rickettsia prowazekii*, la picadura no es la causante sino las heces que deja y cuando el humano afectado se rasca esparce las heces y es más viable que la bacteria acceda al cuerpo.

Hay varios tipos de tifus:

La bacteria *Rickettsia typhi* causa el tifus murino y el tifus endémico.

El tifus endémico está ubicado en áreas donde la higiene es escasa y la temperatura es baja.

La bacteria que causa este tipo normalmente se propaga en ratas, pulgas y humanos.

El tifus murino se observa durante el verano y el otoño, rara vez tiene consecuencias mortales y los animales como pulgas, ratas, gatos, zarigüeyas, mapaches y mofetas son los más propensos a contagiar. La *Rickettsia prowazekii* causa el tifus epidémico, este es el más grave y se transmite por medio de piojos. Se presenta cuando la bacteria ataca a una persona previamente infectada. Es más común en los ancianos.

El tifus puede causar las siguientes complicaciones: Insuficiencia renal, Neumonía y Daño al sistema nervioso central, si no se trata a tiempo y con la medicación necesaria.

Para evitar esta enfermedad es preferible no frecuentar áreas donde se puedan encontrar pulgas o piojos de rata.

Consecuencias

Esta enfermedad mató a millones de personas especialmente a refugiados, inmigrantes, prisioneros y militares lo que impidió cualquier tipo de reorganización social después de las guerras.

2.5. LA VIRUELA

Fue una enfermedad devastadora en Europa en el siglo XVIII, que se extendía en forma rápida como una epidemia matando y desfigurando a millones de personas; aunque sea una de las enfermedades que han sido totalmente erradicadas de la naturaleza fue única y mortal; generalmente se transmite por contacto con la saliva, la ropa o las sábanas de una persona afectada.

Causas

El virus se transmitía al respirar gotas del aire de una persona infectada por ejemplo de un estornudo o de toser, una vez dentro del organismo el virus se multiplicaba e invadía todos los tejidos corporales destruyendo células de la piel.

Sus únicas formas de prevención eran la inoculación o la vacunación.

La viruela se clasifica en

- Viruela mayor: fue la más grave y tristemente la más común, causaba erupciones por todo el cuerpo y una fiebre más elevada de lo común. Hubo cuatro tipos de viruela mayor: la común que era la más frecuente y se observaba en 90% o más de los casos; la modificada la cual era leve y se observaba en personas vacunadas y protegidas; la lisa; y, por último, la hemorrágica, éstos dos últimos tipos eran raros y muy graves. En la antigüedad la viruela mayor ha tenido una medida de mortalidad alrededor del 30%; sin embargo, la viruela lisa y la hemorrágica por lo general eran mortales.
- Viruela menor: era un tipo menos común de la viruela y una enfermedad mucho menos grave, cuyas tasas de mortalidad fueron en la antigüedad del 1% o menores.

Sus síntomas: dolor de espalda, delirio, diarrea, sangrado excesivo, fatiga, fiebre alta, malestar general, erupciones que se transforman en úlceras, dolor de cabeza fuerte, náuseas y vómitos.

En el pasado, muchas personas fueron vacunadas contra la viruela, pero la vacuna ya no se suministra a la población, actualmente, sólo el personal militar, los trabajadores de la salud y las personas que atienden emergencias pueden recibir la vacuna.

Consecuencias

Debido al medio que usa el virus para transmitirse, millones de personas en condiciones de hacinamiento murieron.

2.6. EL SARAMPIÓN

Este virus funciona penetrando las células epiteliales de las vías respiratorias: amígdalas, adenoides, timo, bazo, etc. Después aparece la erupción y síntomas como tos y bronquitis aguda.

Aunque cualquiera que tenga contacto con un enfermo se pueda contagiar, afecta generalmente a niños menores a 5 años, a ancianos o personas en estado de desnutrición.

Es letal un 3% a 6% casi siempre en los bebés de 6 o menos meses de edad.

No hay un tratamiento específico para el sarampión, pero se pueden tratar algunos de los síntomas como la fiebre, la diarrea o las infecciones con Paracetamol, reposo en cama o vaporizaciones.

La única manera de prevenir ésta enfermedad es necesario aplicar la vacuna contra el sarampión.

Causas

Es una enfermedad infecciosa causada por un virus llamado paramixovirus; ocurre cuando se tiene contacto directo o cercano con una persona enferma, se transmite por vía respiratoria y si una persona que esta contagiada tiene contacto con otra ya sea con estornudos, tos o con tan solo hablar hay un 90% de probabilidad de contagio.

Consecuencias

Uno de cada mil casos produce infección del cerebro, con riesgos de convulsiones, coma o muerte.

2.7. LA GRIPE (AH1N1)

Esta enfermedad también llamada gripa porcina es provocada por un virus (influenza) del cual el cerdo es el emisor; en 2009 fue el causante de una pandemia mundial.

Causas

Es causada gracias a dos proteínas que están siempre ubicadas en el virus: Hemaglutinina (H) y Neuraminidasa (N).

Sus síntomas incluyen fiebre, tos, picazón en la garganta, dolor muscular, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga; estos pueden tomarse como síntomas normales de una gripa cualquiera, pero para que se considere AH1N1 tiene que ser más agresivo.

Las personas más vulnerables son los niños de seis meses o menos edad, los ancianos, las mujeres embarazadas, las personas con problemas en el metabolismo,

Para prevenir este virus es recomendable: taparse la nariz y la boca cada vez que estornude, lavarse las manos cada vez que se tosa o se estornude, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, evitar el contacto con personas enfermas y estar aislado cuando se está enfermo.

Hay ciertos antibióticos capaces de mermar los síntomas llamados oseltamivir y zanamivir, pero la mejor manera de evitarle es la vacuna contra la porcina que está distribuida por el mundo.

Consecuencias

Esta epidemia provocó al menos cuarenta millones de muertes en 18 meses, lo cual impacto a la economía costándole a los estados casi tres billones de dólares.

2.8. EL VIRUS DEL ZIKA

Enfermedad transmitida por mosquitos del genero Aedes fue visto por primera vez en Uganda en 1947 actualmente se ha esparcido en 23 países.

No existe un medicamento específico para curar esta enfermedad se pueden usar analgésicos y para prevenirlo se recomienda eliminar recipientes que puedan acumular agua, ya que estos son criaderos de mosquitos.

El país más afectado es Brasil y se está propagando alrededor de América latina y está declarada como la emergencia sanitaria global en 2016 por parte de la OMS.

Causas

Este virus es transmitido por el mismo mosquito que transmite el Dengue, el Chikungunya y posiblemente por medio de la transmisión sexual.

Consecuencias

Esta enfermedad produce fiebre, erupciones cutáneas, conjuntivitis, dolores musculares y articulares y malestar.

La consecuencia que ha causado mayor alerta a nivel mundial es la posible microcefalia en los fetos de las madres gestantes, lo cual causa posibles malformaciones y trastornos neurológicos, la cabeza es más pequeña de lo normal.

3. Conclusiones

- Las pandemias son destructivas en todo el mundo, puede que pensemos que no nos afecta directamente, pero de algún modo las consecuencias nos perjudican y tenemos que ser conscientes de que es nuestro mundo el afectado.
- La mayoría de las pandemias se inician gracias a la irresponsabilidad de los humanos ya sea contaminando, tratando de hacer experimentos o no cuidándose lo suficiente.
- Actualmente existen organizaciones que están en una constante investigación para hallar nuevas y reformadas curas para facilitar la vida humana y reducir las muertes por enfermedad.
- Las pandemias de gripe son causadas por virus totalmente nuevos o que no han circulado en la población. Esto crea una vulnerabilidad en la infección.
- Gracias a organizaciones tales como la OMS, a la cual pertenecen 194 estados, las pandemias han disminuido y es más sencillo encontrar una solución rápida en caso tal de que se presente alguna, los miembros deben seguir las normas y los protocolos que son presentados por esta organización.
- Con la propagación de la información en la comunidad educativa se logró el objetivo de dar a conocer las pandemias y su historia, dando paso a una óptima campaña de prevención por medio de hechos en el pasado que dejan enseñanzas en el presente.

4. Cibergrafía

<http://www.who.int/features/factfiles/hiv/facts/es/index9.html>

<http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/diseases-conditions/hiv-and-aids/causes-risk-factors.html>

<http://www.unaids.org/es/resources/campaigns/2014/2014gapreport/factsheet>

<http://www.vidaysalud.com/salud-de-a-a-z/enfermedades-y-condiciones/peste-yersinia-pestis/>

<http://steffy-lapestenegra.blogspot.com.co/2009/08/causas-principales-que-provocaban-la.html>

http://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/02/150224_pestes_negra_gerbillos_lp

<http://www.monografias.com/trabajos71/causas-consecuencias-pestes-negra/causas-consecuencias-pestes-negra.shtml>

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs107/es/>

<http://www.webconsultas.com/colera/causas-del-colera-2088>

<http://medicinasalud.org/dolor-enfermedad-enfermedades-trastorno-mal-trastornos/tifus-tratamiento-causas-s-ntomas-diagn-stico-y-prevenci-n/>

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001363.htm>

http://www.adurcal.com/enlaces/mancomunidad/defensor/gripe_de_1918.htm

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001356.htm>

<http://www.webconsultas.com/categoria/salud-al-dia/sarampion>

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001569.htm>

[https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_gripe_A_\(H1N1\)_de_2009-2010](https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_gripe_A_(H1N1)_de_2009-2010)

Bibliografía

El libro de las pandemias, Peter Moore, océano ámbar, 2009

Virus y pandemias, Ignacio López, Glyphos, 2015