

MALTRATO PSICOLÓGICO INFANTIL  
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Y CLASE PÚBLICA

Alejandra Cabrales Espinosa  
Juanita Mesa Mosquera

Colegio Cumbres  
12 A  
Envigado  
2017

## Índice

Introducción	Pág.1
Justificación	Pág.2
Pregunta Problema	Pág.3
Objetivos	Pág.4
Marco Teórico	Pág.5
Entrevista	Pág.8
Conclusiones	Pág.11
Bibliografía	Pág. 12

## Introducción

El abandono infantil es una condición que se da alrededor de todo el mundo y afecta a los menores que sufren este problema, causándole repercusiones que posiblemente los afecten en su futuro. Los infantes abandonados carecen de amor y usualmente están llenos de remordimiento, lo cual puede ocasionar conductas rebeldes en su adolescencia o etapa de desarrollo y este abandono no solo se da cuando es dejado el menor en el orfanato, también se puede presentar dentro del hogar, al ser rechazado o ignorado por sus padres o acudientes. En muchos casos los responsables del menor no cumplen con las necesidades básicas de cualquier ser humano, afectando así, la mente del adolescente o niño.

Drogadicción, actos de rebeldía, acciones de alto riesgo, son muchas veces, consecuencia del abandono. Al menor sentir este vacío busca grupos que lo acepten fácilmente y termina por hacer lo que sea necesario para encajar en la sociedad y por otro lado llenar de cierta forma esa parte afectiva que nadie les da. Estos menores suelen tener problemas psicológicos, pues no ha de ser fácil aceptar que los padres biológicos lo abandonaron al ser un bebé, y deben tener ayuda de un psicólogo o un psiquiatra, para que así logren aceptar su nueva familia y no actúen de forma rebelde o grosera a largo o corto plazo. Se debe entender que para un niño no es fácil pasar por el vacío emocional que se les da en sus hogares, por las diferentes razones, y estos deben ser acogidos por los acudientes de forma inmediata. Para aquellos padres de familia que no se percatan de la responsabilidad y la importancia de tener un hijo, deberían pasar más tiempo con él y dedicarle un poco más de tiempo, así brindarle amor, afecto y todas las necesidades básicas que necesita para crecer sano y seguro.

## **Justificación**

Escogimos este tema, debido a toda la importancia y relevancia que tiene en la actualidad. Millones de niños son abandonados en todo el mundo y no solo aquellos que no tienen un hogar y viven en las calles u orfanatos, si no también aquellos que están descuidados dentro de sus hogares y no tienen la atención que estos requieren. Además, en algunos casos, no se les suplen sus necesidades básicas y esto puede afectar exponencialmente a un menor, ya sea en su bienestar físico, social, emocional, nutricional, entre otros.

El abandono, es un tema que frecuentemente se suele reprimir por la sociedad y no se habla al respecto, por esta razón queremos exponer la importancia y el cuidado que este tema merece, dando a conocer a los padres de familia los cuidados que deben tener con sus hijos para así evitar y reducir las cifras de abandono en Colombia. Los responsables de las acciones que tienen los menores de edad, siempre serán los acudientes, en varias ocasiones se presentan casos de rebeldía, drogadicción, alcoholismo, entre otras, que llevan a los menores a estar siempre llenos de problemas y debido a esto, son juzgados por sus padres, que son los que no han prevenido y educado adecuadamente a los niños, dándoles la libertad de tomar estas decisiones erróneas y no notificarse a tiempo antes de que sea demasiado tarde.

Para los menores que son adoptados por familias que les brindaran un futuro estable, deben de tener en cuenta que para los niños no es fácil aceptar que en un principio no eran deseados por sus padres biológicos y pueden llegar a tener problemas de convivencia y comportamiento, sobretodo deben tener un gran apoyo de la nueva familia que les permita adaptarse y lograr crecer lo más normal posible. A estos menores se les recomienda visitar de vez en cuando un psicólogo o un psiquiatra que trate con ellos el tema del abandono, para que así estos no

presenten los comportamientos mencionados anteriormente y de esta forma, ellos no crezcan con traumas que los puedan afectar.

### **Pregunta problema**

¿Qué consecuencias mentales puede sufrir un menor que ha sido víctima de una situación de abandono y que repercusiones puede experimentar a largo plazo?

## **Objetivos**

### **Objetivo general:**

Demostrar a los padres de familia que el maltrato dentro de la familia puede ocasionar problemas mentales a los menores dentro de esta.

### **Objetivos específicos:**

- Explicar a los padres de familia que los menores de edad se ven muy afectados por los problemas familiares y estos les pueden ocasionar graves traumas que los pueden afectar todas sus vidas.
- Dimensionar los diferentes factores resultantes de los comportamientos de los menores abandonados.
- Plantear soluciones para aquellos padres que han dejado de lado a sus hijos o han estado manifestando los problemas del hogar cerca de ellos.
- Establecer los factores en los cuales se puede ver afectado un menor con respecto al cambio de hogar y de familia.

## **Marco teórico**

Un menor abandonado sufre principalmente de trastornos psicológicos. A raíz del abandono se pueden dar muchos problemas, ya sean sociales, emocionales, físico, entre otros.

Cuando se habla de abandono infantil, no necesariamente se refiere a que dejan a un niño tirado en la calle, el abandono también puede ocurrir cuando a este no se le dan tan siquiera las más mínimas caricias o no se le tiene en cuenta dentro del hogar, es decir, este menor es completamente ignorado, no se le brinda un ambiente sano en el cual crecer sanamente y no se le proporciona sus necesidades básicas como educación y alimentación.

Algunos síntomas que el niño puede presentar debido al abandono son:

- Problemas escolares
- Pérdida o aumento de peso deficiente
- Baja autoestima
- Depresión
- Ansiedad
- Mal comportamiento o rebeldía
- Agresividad
- Problemas para dormir

El ignorar a un infante puede ser muy grave, porque en la mayoría de las familias ocurre esta problemática con alguno de los hijos, la cual no se ha percatado, pues consideran que las necesidades materiales suplen cualquier tipo de afecto. Entre estos cuidados está su vestuario, comida, salud, atención,

educación y mucho amor y compañía. En los primeros años de vida, es donde más requieren de atención por parte de los padres o mayores encargados de estos, los menores de edad son muy sensibles a cambios bruscos dentro de su hogar, este tipo de acciones pueden determinar el futuro de este joven sea para bien o para mal.

Los menores abandonados suelen tener una infancia más dura de lo normal y es por completo asociada con problemas de conducta desde temprana edad; ellos necesitan de atención psicológica y en muchos casos psiquiátrica para de esta manera corregir en lo más posible cualquier trastorno que presenten. A cualquier menor se le debe estar acompañado la mayor parte de tiempo creando un ambiente familiar, a este se le puede fomentar desde temprana edad los hábitos escolares y la buena formación. Si este está con buena compañía le será más fácil superar los miedos que se anteponen en su camino y poco a poco ir superando etapas duras por las que ha tenido que transcurrir el abandonado.

Según la Corte Constitucional los menores deben ser especialmente protegidos por la ley pues ellos son la futura sociedad. A raíz de esto es que se quiere fomentar las familias unidas, el tiempo que se le debe invertir y la formación que se le debe atribuir y como muchos de estos están dentro de una casa, tienen que comer y van al colegio se les deja a un lado, sabiendo que de igual manera necesitan tiempo con sus padres, con su familia. A la mayoría de estos trastornos se les da como raíz del problema el hogar. El hogar es el lugar más importante en la vida de cualquier ser humano, es donde se crece, se aprende a ser persona, se confrontan los temores y se platica acerca de los problemas que se tienen dentro de esta para juntos salir adelante con una solución alterna. En muchos hogares no brindan nada de lo planteado anteriormente y es cuando verdaderamente se forman problemas en los más jóvenes de las familias.

El abandono se puede y se debe prevenir, para que este índice se reduzca, según un estudio que se realizó en Colombia, en el año 2015, fueron abandonados 1297 menores, del cual el 16% fue por parte de madres adolescentes. El principal factor que se debe fortalecer para que esto mejore, es la educación. Esta es la base de cualquier hogar, los jóvenes adolescentes deben recibir una educación sexual adecuada y apropiada, para prevenir embarazos indeseados que aumentan considerablemente esta cifra. Si esta educación se fomenta no solo se va a prevenir que la variable de abandonos aumente, si no que también va a prevenir la cantidad de enfermedades de transmisión sexual en el país. La educación se debe dar a todo tipo de personas, adolescentes, adultos, personas de estratos bajos y altos y se debe de explicar la importancia de los métodos anticonceptivos. Otra manera de reducir esta cantidad, es por medio de charlas, sitios web, artículos en periódicos y revistas, entre otros, para que las personas estén informadas sobre el tema, aprendan y tengan en cuenta la importancia que este tiene, también permite que se informen y reflexionen el papel que están teniendo en sus respectivas familias y como lo está desarrollando para su prevención.

Los niños abandonados suelen sufrir ciertas consecuencias, las más comunes son:

- Son retraídos y tímidos.
- Se les dificulta expresar sus emociones con los demás.
- Tienen baja autoestima.
- Son inseguros de sí mismos.
- Pueden sufrir de dificultades en la personalidad.
- Depresión.

- Retraso en el proceso de aprendizaje.
- Dificultad en el desarrollo madurativo.
- Reveldía.
- Adicciones como alcoholismo, drogadicción, entre otras.

### **Entrevista a Carolina González, Psicóloga.**

1. *En su vida laboral, ¿alguna vez ha trabajado con un menor que halla sufrido el abandono?*  
Si, he trabajado con niños que han sufrido abandono dentro del hogar, debido a que sus padres trabajan mucho, o hay situaciones difíciles de los padres que hacen que esto suceda y no estén desarrollando adecuadamente el acompañamiento a sus hijos. También en los casos de separación de los padres hay momentos donde alguno de los dos abandona físicamente a su hijo (a).
2. *De estos menores, ¿Qué características tienen que los diferencian de los niños que no hallan sufrido este problema?*  
Una de las condiciones más importantes para el buen desarrollo de los niños, es sentirse amado por sus padres o cuidadores, los niños que por el contrario no reciben el amor y el cuidado que se requiere se caracterizan por ser, retraídos, les cuesta expresar sus emociones, son inseguros, con un pobre auto-concepto y autoestima de sí mismos, pueden tener retraso en su desarrollo madurativo y psicomotor. Son niños que en un futuro pueden desarrollar dificultades en la personalidad y sufrir problemas de depresión.
3. *¿Por qué estos a menores se les dificulta más la adaptación en una sociedad, tienden a ser mas rebeldes y suelen tener dificultades con la*

*educación?*

El abandono durante las primeras etapas de vida del individuo o durante su vida, puede generar comportamientos inapropiados como la rebeldía ya que la falta de vínculos con los padres detona sentimientos de abandono los cuales pueden ser compensados con rebeldía, falta de acato por la norma y depresión. Son individuos que les cuesta seguir la autoridad ya que no tuvieron un modelo en casa que les permitirá, tener este referente.

Generalmente son más vulnerables a tener dificultades en el rendimiento escolar.

4. *¿Cuáles son los problemas más frecuentes que estos niños sufren?*  
Como se mencionó anteriormente las dificultades más relevantes en estos casos son, baja autoestima, inseguridad, bajo concepto de sí mismos, problemas para establecer relaciones con otras personas, rebeldía, atrasos del desarrollo cognitivo y físico, depresión entre otras.
  
5. *¿Es propenso que los menores repitan los daños que sus padres les han ocasionado con sus hijos en un futuro?*  
Depende del caso y la situación a la que haya estado sometida la persona y sí de laguna forma pudo tener un apoyo psicológico que en alguna medida remediara las dificultades que se presentan frente a estos casos. Puede pasar que estas personas, debido a abandono que sufrieron, de forma inconsciente repitan la historia, o por el contrario cambien la historia y sean cuidadores adecuados con sus hijos. Depende del caso y la situación.
  
6. *¿Consideras que es más grave el abandono físico o dentro del hogar?*  
Ambos tipos de abandono generan dificultades en las personas y vacíos emocionales ya que no se están cubriendo las necesidades básicas del individuo como los son un cuidado adecuado, el amor y la presencia activa en el crecimiento y desarrollo de los hijos.
  
7. *De los tipos de abandono o maltrato, ¿cuál es el que generalmente afecta más a los jóvenes?*  
Cualquiera de estas situaciones afecta de forma negativa en el desarrollo y

comportamientos de cualquier joven ya que hay vulneración de las necesidades básicas del individuo como se mencionó anteriormente como lo son el cuidado y la atención, en lo que se refiere al maltrato también hay vulneración de derechos de respeto en la integridad de la persona ya que hay individuo mayor que abusa de un individuo menor.

8. *Cuando un niño llega con un problema de los expuestos anteriormente, ¿cuál es el protocolo que usted debe seguir?*

El protocolo o las acciones que se deben tomar si se atienden casos de maltrato o abuso infantil en el caso de los psicólogos, es el apoyo al niño o individuo que está pasando por esta situación. Si es el caso de un menor indagar bien con él o con personas cercanas a su entorno que es lo que está pasando, si hay abandono o maltrato ambos, de alguna forma también tener una conversación con los padres para hacerlos conscientes de los daños que producen este tipo de comportamientos en los hijos. Sí es del caso acudir a un centro de protección del menor como el instituto colombiano de bienestar familiar, para remitir el caso.

9. *¿Qué soluciones se pueden plantear para disminuir la tasa de abandono en Colombia y evitar este tipo de situaciones?*

En cuanto las soluciones que se pueden plantear en este aspecto pueden ser la educación a los padres frente a la importancia del cuidado y vínculos de afecto con sus hijos, como también en el modelo de relaciones positivas familiares, que más adelante darán la posibilidad de desarrollar individuos con conductas esperadas para la sociedad y que a su vez podrán establecer vínculos de relación positivos con otras personas.

## Conclusiones

- Los menores son afectados principalmente a temprana edad, por esto es tan importante ofrecerle buenos espacios y un hogar afectivo principalmente en los primeros años de vida, donde se satisficen todas sus necesidades.
- A los niños adoptados se les debe hacer un seguimiento psicológico para que estos no se conviertan en personas agresivas y superen algunos de sus trastornos de la infancia, pues estos pueden ser traumáticos para el resto de sus vidas y les pueden generar muchos problemas.
- Es importante tener en cuenta que el abandono no solo se presenta cuando se ha dejado tirado en la calle al menor, también se puede dar dentro del hogar y se deben tener medidas preventivas para evitar que el menor contraiga alguna de las repercusiones que el abandono conlleva.
- El hogar es fundamental para el crecimiento de la persona, es por esto que es tan importante para la parte de desarrollo humano en los primeros años de cualquier ser humano y se le deben fomentar valores para que este crezca como una persona íntegra dentro de la sociedad.

## **Bibliografía**

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007225.htm>

<http://www.umm.edu/health/medical/spanishency/articles/maltrato-psicologico-y-abandono-infantil>

<https://lanecesidaddeunhogar.wordpress.com/el-abandono-infantil/que-es-el-abandono-infantil-sus-causas-y-sintomas/>

<http://www.vanguardia.com/colombia/343572-alarmantes-cifras-sobre-abandono-infantil-en-colombia>

<https://www.unicef.org/colombia/pdf/cifras.pdf>

Entrevista a Carolina González realizada por el autor.