

LOS OLÍMPICOS Y EL DEPORTE COLOMBIANO

MARIANA GÓMEZ ROJAS

PAULINA NEIRA PÉREZ

JUANITA RIVERA VÉLEZ

Trabajo de Investigación

Asesora: Miss Tatiana Uribe

COLEGIO CUMBRES

7AF

MEDELLÍN

2017

TABLA DE CONTENIDO

1	INTRODUCCIÓN.....	3
2	OBJETIVOS.....	4
2.1	OBJETIVO GENERAL.....	4
2.2	OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	4
3	PREGUNTA PROBLEMA.....	5
4	QUÉ SON LOS OLÍMPICOS.....	6
5	HISTORIA DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS.....	7
6	CICLO OLÍMPICO.....	9
7	JUEGOS PANAMERICANOS.....	10
8	JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE.....	11
9	IMPACTO EN EL PAÍS SEDE DE LOS JUEGOS.....	12
10	DEPORTES OLÍMPICOS.....	13
11	PROCESO OLÍMPICO COLOMBIANO.....	15
12	MEDALLAS QUE COLOMBIA OBTUVO EN RIO 2016.....	16
13	BIOGRAFÍAS DE ALGUNOS DEPORTISTAS COLOMBIANOS.....	17
13.1	Mariana Pajón.....	17
13.2	Yuri Alvear.....	19
13.3	Catherine Ibargüen.....	20
13.4	Jackeline Rentería.....	21
13.5	Óscar Albeiro Figueroa.....	22
13.6	Oscar Muñoz.....	24
14	CONCLUSIONES.....	26
15	BIBLIOGRAFÍA.....	27

1 INTRODUCCIÓN

El ciclo olímpico está conformado por los Juegos Centroamericanos y del Caribe, los Juegos Panamericanos y finaliza con los Juegos Olímpicos; los cuales se celebran cada cuatro años. El C.O.C (Comité Olímpico Colombiano) es el ente encargado de diseñar, planificar y organizar el ciclo olímpico de nuestro país, brindándoles las herramientas necesarias a nuestros deportistas para que tengan un buen rendimiento y dejen a nuestro país en alto.

A través de la historia los atletas colombianos se han mejorado su participación, gracias a la inversión y planificación. Nuestras delegaciones cada vez han aumentado el número de participantes y los resultados en los pasados juegos olímpicos de Brasil fueron los mejores. Se obtuvieron medallas en las siguientes disciplinas:

- Salto triple
- Taekwondo
- Lucha
- Levantamiento de pesas
- Bicicrós BMX
- Yudo
- Boxeo

2 OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

Conocer el desarrollo del ciclo olímpico de los deportistas colombianos en las competencias tanto nacionales como internacionales.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer y apreciar la participación de los deportistas colombianos en las diferentes competencias y juegos nacionales e internacionales.
- Entender las marcas deportivas en las diferentes disciplinas.
- Entender el ciclo olímpico.
- Conocer que es el C.O.C.

3 PREGUNTA PROBLEMA

¿Qué incidencia tiene la planeación y desarrollo del ciclo olímpico colombiano, en los resultados de los diferentes atletas?

4 QUÉ SON LOS OLÍMPICOS

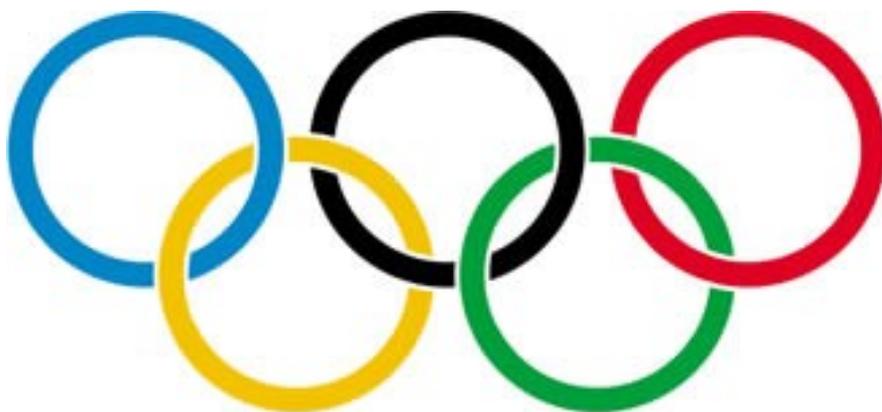
Los juegos Olímpicos u Olimpiadas son el mayor evento deportivo internacional en el que participan atletas de diferentes partes del mundo. Son considerados la principal competición del mundo deportivo y el punto más alto en la carrera de cualquier atleta.

Existen dos tipos, los juegos Olímpicos de verano y los de invierno. Estos se realizan con una diferencia de dos años, cambiando sedes y disciplinas deportivas.

El símbolo oficial de las Olimpiadas modernas son los anillos Olímpicos que consisten en cinco anillos entrelazados de diferentes colores: amarillo, azul, verde, rojo y negro. El original tiene el fondo blanco, y entre estos seis colores se representan varias naciones o países. Los cinco anillos representan los cinco continentes del mundo que participan en estos juegos.

La idea de estos juegos se originó en la antigüedad, con los juegos celebrados en la ciudad de Olimpia, Grecia.

La primera edición de los Juegos Olímpicos de la era moderna se llevó a cabo en Atenas, capital de Grecia, en el 6 de abril de 1896.



5 HISTORIA DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS

Inspirados en los juegos olímpicos que los antiguos griegos organizaron en la ciudad de Olimpia entre los años 776 antes de Cristo y 393 después de Cristo, las olimpiadas modernas se iniciaron en 1894, cuando el barón de Coubertin fundó el comité olímpico internacional (C.O.I.), órgano que desde entonces coordina el movimiento olímpico.

La primera edición tuvo lugar en Atenas, en 1896, y en esos juegos participaron solo 245 atletas. A partir de ahí, el número fue creciendo, incluyendo a las mujeres, que compitieron por primera vez en los de París en 1900, aunque sólo en algunas modalidades.

Los juegos olímpicos se celebran cada cuatro años en diferentes ciudades del mundo. Solamente las ediciones de 1916, 1940 y 1944 no se celebraron debido a la primera y a la Segunda Guerra Mundial. Cada olimpiada ha tenido características propias y no han sido ajenas a lo que sucedía en la sociedad y en el mundo. La Gran Depresión afectó los juegos de 1932. El régimen nazi liderado por Adolf Hitler a los de Berlín en 1936. Después de la pausa de 1940 y 1944 por la Segunda Guerra Mundial, se prohibió a los deportistas alemanes acudir a los de Londres en 1948.

En 1952 debutaron en los juegos la Unión Soviética e Israel. En los de 1972 se produjo "la masacre de Múnich". En Moscú 80 ocurrió el famoso boicot de Estados Unidos y otros 65 países a los juegos, mientras que en Los Ángeles fueron los rusos los que devolvieron la moneda junto a 13 de sus aliados comunistas.

Los Juegos Olímpicos de Barcelona, en 1992, fueron un éxito rotundo y dieron paso a una mayor profesionalización. En la actualidad, casi todos los países están representados y la dimensión del evento es descomunal.

Las Mascotas son figuras que representan los juegos en cada país y sirven para promover la participación de la gente y de los deportistas en los mismos. Algunas de las más recordadas son:

- Vinicus y Tom en Rio de Janeiro 2016
- Waldi en Múnich 1972
- Amik, Montreal 1976
- Misha, Moscú 1980
- Sam, Los Ángeles 1984
- Hidori Seúl 1988



LOGOTIPOS Y MASCOTAS

Algunos logotipos, marcas gráficas y mascotas de los JJ OO.



6 CICLO OLÍMPICO

Es un período de cuatro años consecutivos que transcurre entre olimpiada y olimpiada. Durante ese período los doscientos cinco comités olímpicos nacionales, miembros del comité olímpico internacional, participan según su ubicación geográfica, en eventos llamados del ciclo olímpico, que poseen el mismo formato de unos juegos olímpicos.

El ciclo olímpico es tomado como referencia por los entrenadores para la planificación del entrenamiento de los deportistas que tienen la aspiración de participar en unos juegos olímpicos. Los entrenadores lo planifican con ese objetivo, pero antes los atletas deben pasar por torneos de clasificación y preparación. Para Colombia, el ciclo olímpico incluye los Juegos Centroamericanos y del Caribe y los Juegos Panamericanos

7 JUEGOS PANAMERICANOS

Son el mayor evento deportivo internacional multidisciplinario en el participan atletas de América. La competición se celebra entre los atletas de los países del continente americano y se realiza el año inmediatamente anterior a los juegos olímpicos de verano.

Desde 2007, la ciudad que es elegida sede de los juegos, organiza tanto los Juegos Panamericanos como los Parapanamericanos, que son para las deportistas discapacitados.

La primera versión se realizó en Buenos Aires, Argentina en 1942. En Colombia se realizaron en Cali, en 1971. Los últimos se realizaron en Toronto, Canadá en el 2015 y los próximos se realizarán en el 2019 en Lima Perú. Desde 1995 participan más de 5.000 atletas de 42 países.

8 JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE

Es un evento multidisciplinario que se realiza cada 4 años desde 1926 en diferentes ciudades de la América central y el Mar Caribe. Se iniciaron por iniciativa de México, luego de su pobre actuación en las olimpiadas de París, con el objetivo de mejorar el rendimiento de los países de la región. Cuba y Guatemala apoyaron la idea y así se logró dar inicio a los más antiguos juegos regionales avalados por el COI.

Colombia será sede nuevamente de estos juegos en el 2018, en la ciudad de Barranquilla.

Los deportes participantes son: atletismo, natación, polo acuático, baloncesto, béisbol, fútbol, voleibol, balonmano, ciclismo, equitación, triatlón, pelota vasca y otros.

9 IMPACTO EN EL PAÍS SEDE DE LOS JUEGOS

Los juegos Olímpicos dejan una gran marca, o mejor dicho, impacto en el país que es sede de los juegos. Unas veces este impacto es positivo y otras, no tanto. Desde 1984 el impacto es aún mayor, ya que hay más deportistas, más países y se hace más grande a medida que pasa el tiempo. Estas son las consecuencias principales:

- Alteraciones en el diseño de la ciudad, por las adecuaciones que hay que hacer para albergar los juegos, los deportistas, la prensa y la gran cantidad de público en general, lo que puede generar traslados o desplazamientos de comunidades más pobres.
- Mejoras en el entorno físico y en el entorno construido, debido a los nuevos escenarios deportivos, vías de acceso, hoteles, etc.
- Cambio de imagen proyectada en la representación de una ciudad, país y su cultura.
- Mejoras en el transporte aéreo, por carretera o por ferrocarril.
- Posibles aumentos de costos, debido al turismo; y de impuestos para la financiación.
- Influencias en los gobiernos y la toma de decisiones públicas, según la acogida local o nacional de los juegos y las necesidades de los mismos.
- Aumento potencial del turismo y actividades de negocios relacionadas (alimentación, comercio, ropa deportiva, comunicaciones, etc.).
- La creación de nuevos lugares deportivos que pueden tener uso después de las olimpiadas para la comunidad.
- Generación de empleo al requerirse de la comunidad para prestar servicios olímpicos.
- Aumentan las exportaciones del país sede, por la entrada de visitantes.

10 DEPORTES OLÍMPICOS

Los deportes olímpicos son los que se disputan en invierno y verano.

- Atletismo
- Baloncesto
- Balonmano
- Boxeo
- Bádminton
- Ciclismo
- Equitación
- Esgrima
- Gimnasia
- Hockey sobre hierba
- Natación
- Natación en aguas abiertas
- Natación sincronizada
- Pentatlón moderno
- Remo
- Saltos
- Taekwondo
- Tenis
- Tenis de mesa
- Tiro con arco
- Tiro deportivo
- Triatlón
- Halterofilia
- Snowboarding
- Patinaje de velocidad
- Patinaje Artístico
- Waterpolo
- Esquí
- Hockey sobre hielo

El primer paso para que un deporte entre en el programa olímpico es que sea reconocido como tal. Para ello, deberá estar regentado por una federación internacional que debe garantizar que el deporte y todo lo relacionado con él sigan los principios del movimiento olímpico. Si el deporte se practica en suficientes países y cumple los demás requisitos, la Comisión del Programa

Olímpico del COI lo propone en las reuniones del comité y si el deporte es aceptado por la mayoría de los representantes de los comités olímpicos de cada país miembro, actualmente son 204, será deporte olímpico.

11 PROCESO OLÍMPICO COLOMBIANO

Colombia ha participado en los olímpicos desde 1932 en Los Ángeles. Obtuvo su primera medalla olímpica en los juegos olímpicos en Múnich 1972, con Helmut Bellingrodt en tiro al jabalí. En cuanto a preseas doradas, el país ocupa el tercer puesto en Suramérica, después de Brasil y Argentina. En América Latina, Colombia se ubica en el quinto puesto en medallas de oro después de Cuba, Brasil, Argentina y México. Las cinco medallas de oro se han obtenido en los juegos olímpicos de Sídney 2000, en Londres 2012 y en Rio 2016.

12 MEDALLAS QUE COLOMBIA OBTUVO EN RIO 2016

Colombia cumplió su meta ya que consiguió más medallas que en las olimpiadas pasadas, Londres 2012.

Colombia obtuvo tres oros, dos platas y tres bronce, respectivamente Mariana Pajón, Óscar Figueroa, Caterine Ibargüen, Yuberjén Martínez, Yuri Alvear, Ingrid Valencia, Luis Javier Mosquera y Carlos Alberto Ramírez.

Por deportes fueron así:

- BMX se ganó una medalla de oro y una de bronce.
- Halterofilia o levantamiento de pesas se ganó una de oro y una de bronce.
- Salto triple se ganó una de oro.
- Boxeo se ganó una de plata y una de bronce.
- Judo se ganó una de plata.

13 BIOGRAFÍAS DE ALGUNOS DEPORTISTAS COLOMBIANOS

13.1 Mariana Pajón.

Mariana Pajón Londoño nació en Medellín, Colombia en la fecha del 10 de octubre de 1991. Es hija de Carlos Mario Pajón y Claudia Londoño (Que también fueron deportistas de jóvenes). Estudió cerca de Medellín, en el colegio católico Montemayor Sagrado Corazón. A los tres años de edad, aprendió a montar bicicleta, a los cuatro sus primeros entrenamientos en la pista y tuvo su primera competencia en la que compitió con niños de 5 y 6 por no existir una categoría para su edad. Ganó el campeonato mundial de BMX de la UCI en el 2008 en Taiwán, China, en la categoría de junior cruiser femenino. Se ganó el apodo de La Hormiga Atómica por su manera de correr, con rudeza y agresividad.

Es reconocida por ser la primera de la escala de la UCI (Unión Ciclista Internacional), doble medallista de oro olímpico (Londres 2012 y Rio 2016).

Por la medalla de oro de Londres 2012, el gobierno le dio la cruz de Boyacá, la mejor condecoración a ciudadano o militares por su servicio a la patria.

Además de los olímpicos, Mariana ha ganado varios campeonatos nacionales, mundiales, estadounidenses, panamericanos, latinoamericanos, y otros. Además, la ciudad de Medellín nombró su nueva pista de Supercross BMX, Mariana Pajón, en su honor. Mariana tuvo 2 entrenadores, Jorge Wilson Jaramillo y Germán Medina.

Sus títulos oficiales son:

- Juegos olímpicos de Londres 2012: Medalla de oro
- Juegos olímpicos de Rio de Janeiro 2016: Medalla de oro

Campeonatos Mundiales

- Campeonato Mundial de Ciclismo BMX de 2008, Campeona
- Campeonato Mundial de Ciclismo BMX de 2009, Campeona
- Campeonato Mundial de Ciclismo BMX de 2010, Campeona

- Campeonato Mundial de Ciclismo BMX de 2011: Campeona y Tercer puesto en contrarreloj femenino
- Campeonato Mundial de Ciclismo BMX de 2013: Campeona contrarreloj femenino
- Campeonato Mundial de Ciclismo BMX de 2014: Campeona y Tercer puesto en contrarreloj femenino
- Campeonato Mundial de Ciclismo BMX de 2015: Campeona mundial contrarreloj femenino
- Campeonato Mundial de Ciclismo BMX de 2016: Campeona y Tercer puesto en contrarreloj femenino

Copa Mundo BMX Supercross:

- Medalla de bronce, Francia, 2010
- Medalla de bronce, Estados Unidos, 2011
- Medalla de oro, Holanda, 2013
- Medalla de oro, Estados Unidos, 2013
- Medalla de plata, Argentina, 2013
- Medalla de oro, Argentina, 2014
- Medalla de oro, Estados Unidos, 2014
- Medalla de plata, Alemania, 2014
- Medalla de oro, Holanda, 2015
- Medalla de oro, Argentina, 2015
- Medalla de oro, Estados Unidos, 2015
- Medalla de plata, Brasil, 2016

Juegos Panamericanos

- Medalla de oro, Guadalajara 2011

Juegos Centroamericanos y del Caribe

- Medalla de oro, Mayagüez 2010
- Medalla de oro, Veracruz 2014

Juegos Suramericanos

- Medalla de oro, Medellín 2010
- Medalla de oro, Santiago de Chile 2014



13.2 Yuri Alvear:

Jamundí, 29 de marzo de 1986.

Es una deportista Colombiana que compite en yudo, ganadora de una medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 y una de plata Juegos Olímpicos de Río 2016.⁴ Es el sexto atleta colombiano que tiene de dos medallas olímpicas junto a Jacqueline Rentería, el pesista Óscar Figueroa, la saltadora de triple Catherine Ibargüen, la campeona olímpica Mariana Pajón.

Siempre se ha esforzado para hacer lo mejor y ganar las medallas que se ha logrado. Desde niña se destacó en deportes como waterpolo, voleibol, balonmano y atletismo, pero eso no fueron los que le dieran éxitos. Un entrenador de Yudo de su pueblo, le vio el potencial para este deporte y la invitó para participar en el equipo de Yudo, demostrando que su capacidad física era su mayor ventaja. Empezó con torneos pequeños y luego en los Juegos Nacionales.

En su pueblo, iba en puerta en puerta, vendiendo cosas para poder pagar los viajes y todo lo necesario para la práctica del deporte.

Dice que la vida le ha enseñado muchas cosas como que la disciplina y el sacrificio son lo esencial para lograr lo que quieras.

A Yuri nunca le faltó nada Gracias a Dios, pero no eran los más ricos.

Al principio, su familia no vio con buenos ojos el Yudo porque decían que la lucha era cosa de hombres. Cuando se dieron cuenta de que a Yuri le gustaba y de que ganaba, le dieron el permiso y aprobación. Pero obvio, sin abandonar los estudios.



13.3 Catherine Ibagüen:

Nació el 12 de Febrero de 1984 en Apartadó, Antioquia. Es una atleta colombiana de salto largo, altura y de triple salto. Fue criada por su abuela ya que sus padres se separaron. Empezó a jugar voleibol a los 12 años y luego empezó con el atletismo. A los 15 años de edad ganó su primera presea a nivel nacional en tercer puesto, en el campeonato sudamericano de atletismo en 1999. Luego de ganar el tercer puesto compitió en los juegos bolivarianos de Ambato y ganó la medalla de oro. Ganó más de 17 medallas en campeonatos. Sus primeros juegos olímpicos fueron en el 2004 en Atenas.

Catherine Ibagüen Mena era una persona pobre, pero tenía una fe inmensa en ella y en que podía salir adelante se mantenía con una sonrisa en la cara sin

importar los problema que tuviera. Los papas de ella William y Francisca no fueron padres muy preocupados por su hija ya que estaban separados. Tras tanta pobreza a Catherine le toco irse a Venezuela a trabajar como empleada doméstica, ella y su hermano mayor Luis Alberto se quedaron bajo el apartado de su abuela Ayola Rivas, quien fue quien crio a Catherine y la ayudo a salir adelante.



13.4 Jackeline Rentería

Nació el 23 de febrero de 1986 en Cali, Valle del Cauca. Es una luchadora colombiana, estudiante de Derecho en la Universidad Javeriana de Cali. Su esposo es Julio Cesar Muñoz, sus padres son Delia Castillo y José Rentería, sus hermanos Ana Cristina, Nini Johana, Diego Fernando y Michael Stiven.

Su primera participación en una olimpiada ocurrió en Pekín 2008, avanzó hasta semifinales donde fue derrotada por la representante de China en la semifinal, teniendo que vencer en el combate del repechaje; allí derrotó por el tercer lugar a la representante rumana para conquistar la medalla de bronce, segunda para

Colombia en esa olimpiada, primera en este deporte y décimo primera en su historial.

En la olimpiada de Londres 2012, obtuvo su segunda medalla de bronce; nuevamente llega a semifinales donde cae ante la representante canadiense por la medalla de plata. Se alza con la medalla de bronce tras derrotar a la representante ucraniana por quien había llegado al repechaje tras perder también con la canadiense. Se convirtió en la primera mujer deportista colombiana en lograr medalla en dos olimpiadas y la medalla número 17 para Colombia en su historia olímpica.



13.5 Óscar Albeiro Figueroa

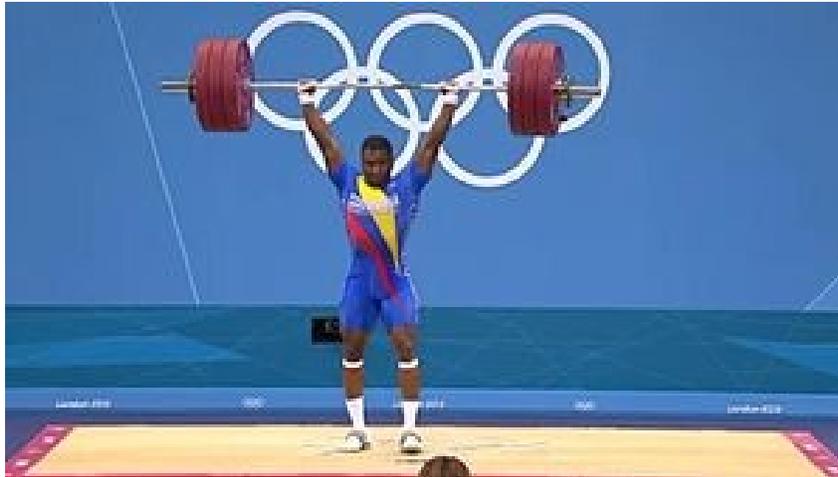
Nació el 27 de marzo de 1983 en Zaragoza, Colombia. Es un levantador de pesas que compite en la categoría de los 62 kilogramos. Ha sido medallista olímpico de plata de los Juegos Olímpicos de Londres 2012, medallista de oro de los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 y en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016. Estudió en la escuela local su municipio, hasta que el municipio se volvió violento por la lucha entre paramilitares y la guerrilla, y aparte de eso a la falta de

oportunidades de trabajo, fueron desplazados cuando Óscar tenía 9 años. Su familia llegó al municipio de Cartago en el Valle del Cauca, a vivir junto con unos familiares hasta que arrendaron un rancho. Se empezó a destacar en el deporte en el 2000.

Una vez establecida su familia, comenzó con la práctica de varios deportes, como el fútbol, baloncesto, karate y el levantamiento de pesas, pero es en este último donde mostró actitudes, ya que incluso llegó a levantar casi el doble de su peso corporal en un entrenamiento.

En 2004, y debido a una lesión en su rodilla, se le separó del grupo de halterófilos de la selección nacional, por lo que decidió enlistarse en el servicio militar, el cual tuvo que cumplir en Palmira. Durante su tiempo allá consideró ser militar, sin embargo no abandonó el deporte. Finalmente, llegó a pasar más tiempo en los gimnasios que en los cuarteles, y acabó por representar a las Fuerzas armadas en las competiciones deportivas nacionales con el objetivo de llegar a los Juegos Olímpicos de Atenas. Tras cumplir con el servicio militar, en 2006 regresó a Cali para representar de nuevo al Valle del Cauca¹⁵ en las competiciones nacionales, además de comenzar estudios de Administración de empresas en la Universidad Santiago de Cali, mismos que alterna con su carrera deportiva.

Hace parte de los 6 colombianos poseedores de dos medallas olímpicas junto a Catherine Ibarguen en triple salto, la ciclista Mariana Pajón, la luchadora Jackeline Rentería, la judoca Yury Alvear, y el tirador Helmut Bellingrodt. Oscar es el décimo tercer medallista olímpico en la historia de Colombia, el cuarto en ganar una medalla de plata y el tercero en ganar una medalla de oro. Igualmente es el cuarto halterófilo colombiano en ganar una medalla en los Juegos Olímpicos y el único en lograr batir un récord olímpico.



13.6 Oscar Muñoz

Nació en Iriguaní (Magdalena), el 9 de mayo de 1993, pero muy temprano su familia se fue a vivir a Valledupar, donde creció y empezó a practicar taekwondo.

El taekwondista que conquistó la segunda medalla de bronce para Colombia en los Juegos Olímpicos de Londres 2012, también ha sido campeón panamericano y campeón panamericano Mundial Juvenil Open. Óscar Muñoz practica el taekwondo desde hace diez años. Empezó como todo niño travieso que busca hacer muchas cosas al tiempo, entonces le dijo a un compañero del colegio que se metieran a practicar esta disciplina; poco a poco fue avanzando en esto y sin pensarlo se convirtió en una constante rutina de su vida, en una pasión.

Gracias a este deporte y sin imaginárselo, ha conocido varias ciudades de Asia, Europa y América, donde ha competido en varios campeonatos. Este deporte dio un giro a su vida de 180 grados, pues ha conocido distintos países donde ha competido. Su primer viaje fue en el 2009 a San Salvador, donde participó en un panamericano juvenil y quedó en el quinto lugar, lo que le sirvió para conocer sus fortalezas y debilidades en esta disciplina, y valerse de eso para preparar nuevas tácticas.

Aunque Oscar Muñoz ha ganado muchos premios a nivel internacional con esta práctica, su mayor anhelo era llegar a los Olímpicos, algo que ya se hizo realidad.

El colombiano no sólo llegó como el único en su categoría en esta disciplina, sino que se alzó con la medalla de bronce en su primera participación en unas olimpiadas. Así mismo, recuerda los momentos económicos difíciles que ha pasado con su familia, pero resalta lo que ha conseguido. “Mi familia está muy contenta por el desarrollo que he tenido en este deporte y por todo lo que he conseguido, aunque vivimos en una casa humilde he ganado premios que me han permitido tener cosas que antes no podía porque no tenía dinero”, asegura el deportista.

Como todo mortal, sabe que sobre él existe alguien superior, por eso afirma que “la vida ha sido dura, pero Dios me dio un don que voy a explotar para salir adelante y ayudar a mi familia”.



14 CONCLUSIONES

- Las olimpiadas son eventos complicados de organizar y por esa razón necesitan suficiente tiempo para que todo salga bien.
- Los Juegos Olímpicos Rio 2016 fueron buenos para Colombia ya que superó la cantidad de medallas conseguidas en las olimpiadas 2012.
- Los olímpicos tienen influencia tanto positiva como negativa, en la ciudad sede, ya que son muchos los factores a tener en cuenta.
- Los juegos Rio 2016 han sido los mejores planeados hasta ahora.

15 BIBLIOGRAFÍA

Links:

- https://es.wikipedia.org/wiki/Deportes_ol%C3%ADmpicos
- <http://www.eltiempo.com/multimedia/fotos/deportes20/los-medallistas-olimpicos-colombianos-de-rio-2016/16676804>
- <http://www.laopinion.com.co/olimpicos-rio-2016/las-ocho-medallas-colombianas-de-rio-2016-entre-debutantes-y-experimentados#ATHS>
- https://es.wikipedia.org/wiki/Mariana_Paj%C3%B3n
- <http://www.mundodeportivo.com/juegos-olimpicos/historia-olimpiadas-origen>
- http://olympicstudies.uab.es/2010/docs/cashman_eng.pdf
- <http://elmundoolimpico.blogspot.com.co/p/el-ciclo-olimpico.html>
- <http://elmundoolimpico.blogspot.com.co/e/e/>