

EFFECTOS DE LOS MEDICAMENTOS PARA LA FIEBRE EN NIÑOS DE CERO A TRES
AÑOS

Mariana Bergonzoli Osorio
Sofía Osorio Marín
Luisa Restrepo Pérez

11ºA

Miss Dora Naranjo

Colegio Cumbres
Envigado
2015-2016

INDICE:

1. pregunta problema
2. objetivos
 - 2.1 objetivo general
 - 2.2 objetivos específicos.
3. Introducción
4. Administración de medicamentos en la población infantil
5. temperatura corporal
 - 5.1. ¿Qué es?
 - 5.2. ¿Cómo tomar la temperatura corporal?
 - 5.3.¿Qué es la fiebre?
 - 5.4. ¿Qué temperatura es considerada fiebre?
6. ¿Como prevenir y/ o combatir la fiebre?
 - 6.1. métodos para prevenir la fiebre
 - 6.2. métodos para combatir la fiebre
 - 6.3. cuando llevar a un niño con fiebre al medico
 - 6.4. Lo que no se debe hacer.
7. medicamentos antitérmicos o antipiréticos
 - 7.1. ¿cuáles son los más recomendados?
 - 7.2. ¿cómo actúan estos medicamentos?
 - 7.3 efectos secundarios y riesgos de estos medicamentos
8. preguntas frecuentes
9. Acercamiento
10. producto final
 - 10.1 Encuesta a padres de Bambolino
 - 10.2 Graficas
 - 10.3 Entrevista a pediatra y química farmacéutica
11. Conclusiones
12. bibliografía.

1. pregunta

¿Que tanto conocimiento tienen sobre los medicamentos y como proceden los padres de los niños de 0 a 3 años del Colegio Cumbres ante los episodios de fiebre ?

2. Objetivos

2.1. Objetivos generales:

Identificar el conocimiento que tienen los padres de los niños de 0 a 3 años del Colegio Cumbres sobre los medicamentos para la fiebre y como proceden ante dicha enfermedad.

a. Objetivos específicos:

1. Analizar como el mal suministro de estos medicamentos puede resultar riesgoso para la salud del menor.

2. Entender cuales son las causas de la fiebre y como puede ser manejado.
3. Crear conciencia de la importancia de suministrar correctamente los

medicamentos para la fiebre.

4. identificar que efectos tienen los medicamentos encargados de contrarrestar la fiebre, en la salud de niños entre cero y tres años.

3. introducción:

La fiebre es un fenómeno que se da naturalmente en el cuerpo de todo ser humano como reacción a alguna enfermedad o padecimiento, en ella se da la elevación de la temperatura corporal. La presencia de la fiebre puede ser síntoma de cualquier infección como infecciones óseas, urinarias, virales o bacterianas.

En la población infantil este síntoma puede resultar preocupante ya que este es sinónimo de que algo no esta funcionando correctamente en el metabolismo. A esta edad (entre cero y tres años) la persona resulta mas débil para combatir enfermedades por lo que una fiebre significa la probabilidad de que esta termine en una situación peor.

Con este trabajo buscamos identificar la importancia de un buen suministro de medicamentos en la población infantil de el colegio cumbres que consta de menores entre los cero y los tres años, logrando entender que tan riesgoso o normal resulta la fiebre en los niños, cuales con los métodos para prevenirla y combatirla pero sobre todo conocer los medicamentos utilizados para este tipo de alteraciones para así crear conciencia e incentivar a el resto de la población a utilizar correctamente estos medicamentos.

4. Administración de medicamentos en la población infantil

Al dar medicamentos a su hijo, necesitará saber:

- Su nombre y función específica.
- Cuánto, cuándo y por cuánto tiempo debe tomarse del medicamento.
- Por donde se debe administrar el medicamento (si debe ser por la boca; aspirarse a los pulmones; aplicado en los oídos, ojos o recto; o aplicado en la piel)
- En qué condiciones se debe suministrar el medicamento, después de la comida, en ayunas, etc.
- Cómo deberá almacenarse el medicamento.
- Cuánto tiempo debe conservarse por seguridad (por ejemplo, inhaladores para asma).
- Efectos secundarios comunes o reacciones.
- Supervisar y rectificar si este no hara reacción con otro medicamento que esta tomando el niño.
- Qué sucede si su hijo no toma una dosis.

Para las dosificaciones se debe tener en cuenta: peso, estatura. Una dosis excesiva podría ser peligrosa o una dosis pequeña no ser eficaz, por esto hay percatarse muy bien de que el médico haya tenido en cuenta estos aspectos.

Asegúrese de que el médico y el farmacéutico sepan si su hijo tiene alergias o si toma otros medicamentos con regularidad.

Los medicamentos de venta libre para la tos o resfriado no se recomiendan para niños menores de 6 años. Es muy importante hablar primero con el médico para asegurarse de que un medicamento de venta libre sea seguro para su hijo. Se comiendo usarlos solo cuando el niño sienta molestias o el medico lo haya recetado especialmente.

Muchos medicamentos se deben tomar hasta que se termine la receta del médico, porque a pesar de que se note la mejoría, la bacteria podría volver así que es necesario crear los suficientes anticuerpos para evitar este tipo de situaciones.

5. temperatura corporal

5.1. ¿Qué es la temperatura corporal?

La temperatura corporal es un factor que expresa la energía en forma de calor que el organismo produce mediante la realización de sus actividades metabólicas. Esta normalmente se somete a variaciones según la edad, la actividad, la hora del día, entre otras. El cuerpo humano es apto para mantener un equilibrio en la temperatura corporal de cada persona, subiéndola o bajándola según lo requerido por medio de la incrementación en la circulación sanguínea, el sudor o los escalofríos pero cuando la temperatura se eleva mas de los limites y la fiebre aparece siendo un reflejo del metabolismo, indicando que algo esta sucediendo.

5.2. ¿cómo tomar la temperatura corporal?

La temperatura corporal puede ser tomada de diferentes formas lanzando resultados aproximados pero la forma mas exacta y confiable de saberlo es colocándole el

termómetro en el recto. Este método puede ser incomodo para los niños, por esto los médicos lo recomiendan para menores de tres meses ya que al medirles la temperatura, necesitan que esta sea exacta por su poca edad. Otros métodos implementados son los termómetros del oído, el termómetro bajo el brazo exactamente bajo la axila y en la boca.

5.3. ¿Qué es la fiebre?

La fiebre es la elevación de la temperatura corporal y es un reflejo del metabolismo para mostrar que algo está sucediendo. La fiebre puede ser causada por infecciones pero si es muy elevada no va determinar si es una infección leve o aguda o si la infección es viral o bacteriana.

La fiebre puede ser producto de otros factores tales como:

- Actividad física, condiciones ambientales, un baño caliente o estar muy abrigado.
- Un golpe de calor, exponerse a ciertos medicamentos, podría ser potencialmente peligroso, ya que podría causar un aumento alto de la temperatura corporal.
- Las vacunas.
- Enfermedades no infecciosas y enfermedades crónicas.

Generalmente la fiebre aparece cuando el organismo está luchando contra una infección, es de mayor relevancia el comportamiento del niño que su temperatura exacta. Para mayor comodidad no lo abrigue demasiado y el suministro de líquidos es supremamente importante.

En caso de que su hijo tenga menos de seis meses y usted ve que el comportamiento es normal probablemente no necesite tratarla sino simplemente la fiebre se mejorara por si sola.

5.4. ¿Qué temperatura es considerada fiebre?

Que se considera fiebre?

Fiebre moderada se define entre 38°C a 39°C.

Fiebre alta entre 39°C a 40°C.

Después de los 42°C podrían empezar las convulsiones.

6. ¿cómo combatir y/o prevenir la fiebre?

6.1. Métodos para prevenir la fiebre:

La fiebre surge como respuesta de ciertas otras enfermedades, actividades o padecimientos corporales, por esta razón a veces resulta difícil dar medidas exactas para la prevención de este síntoma. Sin embargo, entre las recomendaciones están:

- La vacunación contra ciertas enfermedades que muestran como síntoma principal la fiebre. Entre estos están : la rubeola, sarampión, paperas, varicela y fiebre tifoidea.
- A nivel nacional se puede prevenir la fiebre incentivando y propiciando un buen manejo de las aguas negras y el acceso adecuado de aguas potables no contaminadas. De esta manera se reducirá el número de vectores que puedan transmitir virus como el zika, la malaria o el dengue.
- Teniendo en cuenta la anterior prevención es importante prevenir las picaduras de mosquitos en bebés pues estas pueden ser causa de virus.
- Mantener a la población infantil alejada de aquellas personas portadoras de virus o gripas, malestares generales, resfriados y demás infecciones.
- Es también importante que el menor sea bien alimentado y tenga hábitos saludables, que realice actividad física apta para su edad, consuma alimentos saludables, que se mantenga hidratado y que tenga buenas bases de higiene al igual que la madre.

6.2. Métodos para combatir la fiebre

1. Mantener al niño en un ambiente fresco entre 21°C y 22°C, lejos de fuentes que puedan generar calor.
2. Administrarle líquidos, y que cuando la temperatura baje los eliminara a través del sudor.
3. Si la fiebre es de 39° o más es recomendable administrarle un antitérmico previamente recetado por un medico. Si es superior a 40° y la fiebre prosigue después de media hora de aplicar el antitérmico, se pueden aplicar los siguientes métodos:
 - Con una esponja mojada en agua templada aplicar fricción sobre el cuerpo y la cabeza del niño, aplicándola cada vez que el agua se evapore hasta conseguir que la temperatura descienda.
 - bañar al niño en agua con una temperatura de aproximadamente 30° durante 15 o 20 minutos manteniendo constante la temperatura de la misma. (Nunca bañar con agua fría).
4. Controlarle la temperatura 3-4 veces al día, pero no despertarle para ello si está dormido o con aspecto relajado.
5. Desabrigar al niño y alejarlo de las actividades físicas ya que estas incrementarían su temperatura corporal.

6.3. ¿Cuándo llevar a un niño con fiebre al médico?

1. Siempre que el niño tenga fiebre y sea menor a 3 meses de nacido.
2. Cuando el niño lleve más de 72 horas con fiebre.
3. Cuando la fiebre le produzca al niño granos o punticos en la piel
4. Cuando el niño con fiebre este irritable o poco consolable.

5. Cuando la fiebre produzca síntomas urinarios
6. Siempre que el niño presente mala coloración en la piel y en las mucosas.
7. El niño presenta una erupción roja en los ojos
8. Ha tenido su primera convulsión a causa de la fiebre
9. Cuando el niño tiene somnolencia excesiva causándole vómitos, poco equilibrio, dolores de cabeza y rigidez al doblar la nuca.
 10. Cuando es un bebe lactante y presenta un llanto débil, agudo y persistente.
10. Le cuesta mucho respirar.
11. La fiebre es sumamente alta y no mejora con tratamiento tras un lapso de 6 a 12 horas.
12. Cuando el niño no retiene líquidos y parece estar deshidratado
13. El niño parece estar confuso y delirante.

6.4. Lo que no se debe hacer

No es conveniente:

1. Envolver al niño en toallas frías o sumergirlo en agua fría.
2. Hacerle fricciones con alcohol o colonia, ya que puede provocarle una intoxicación etílica por inhalación y absorción por la piel.
3. Forzarle a comer o beber (aunque sí es bueno ofrecerle líquidos).
4. Administrarle antibióticos sin haber consultado al pediatra.
5. Abrigarle más, aunque esté resfriado.
6. Bañar al bebe con agua fría ya que esto puede causar convulsiones.

7. Medicamentos antitérmicos o antipiréticos

7.1. ¿cuáles son los más recomendados?

Se le llama así porque son los encargados de bajar la fiebre, estos medicamentos solo deberán ser suministrados después de los 38.5°C y luego de intentar bajar su temperatura con métodos físicos. Estos tres medicamentos son analgésicos y antiinflamatorios.

- Paracetamol: más prescrito para los niños, suele ser en jarabe y su dosis se da dependiendo del peso del niño.
Puede tener la intensidad horaria tres dosis cada ocho horas o cuatro dosis cada seis horas.
No se recomienda darlo con alimentos o mezclarlo con alimentos tales como el yogurt porque podrían ocasionar náuseas, lo ideal es darlo despacio y poco.

- **Ibuprofeno:** Se presenta en jarabe. Es más efectivo cuando los niños no son tan pequeños y les resulta más agradable por sus sabores fresa y naranja. El ibuprofeno podría ser más fuerte así que se recomienda que su dosis sea cada ocho horas. Es importante resaltar que un niño menor de los 12 meses no tiene sus riñones suficientemente desarrollados y este medicamento podría afectarlos, por esta razón se requiere de por lo menos un año de edad para suministrarlo. No recomendable para niños que estén vomitando o deshidratados.
- **Metamizol:** Su uso generalmente es como analgésico pero también es un buen antipirético, ante un fiebre persistente este sería uno de los últimos recursos por su intensidad y se puede alternar con paracetamol, si este no ha dado resultado en 24 horas. Se presenta en gotas. No se debe juntar nunca el ibuprofeno con el paracetamol.

7.2. ¿cómo actúan estos medicamentos?

Este tipo de medicamentos actúan sobre el centro regulador de la temperatura en el cerebro, activando ciertos mecanismos del hipotálamo, pero no intervienen en el curso natural de la enfermedad ya que son medicamentos que sirven solo para tratar el síntoma de la fiebre y el malestar que esta produce. Los antitérmicos deben administrarse solo cuando el niño tenga una temperatura superior a los 39° atendiendo las indicaciones dictadas por el pediatra y recordando siempre que debido a la toxicidad de los mismos, deben mantenerse en un lugar inaccesible para los niños y bien cerrado.

7.3. Efectos secundarios y riesgos de estos medicamentos

Es importante tener pleno conocimiento de lo que estamos dando a nuestros hijos, es por eso que se debe entender cuales son los riesgos o efectos secundarios que estos pueden tener en el menor. En el caso de el **ácido acetilsalicílico** se recomienda muy poco ser suministrada a menores de un año por varias razones, entre ellas están: se desconoce la dosis exacta que podría permitir, se

elimina del organismo con mas dificultad por lo que puede causar la intoxicación del organismo, sus niveles tóxicos pueden causar otras alteraciones en el organismo como problemas gastrointestinales o deshidratación, entre otras.

El **Paracetamol** es uno de los antipiréticos mas utilizados en menores de tres años, no solo por la facilidad de ingerir al ser en gotas sino también porque se conoce tiene menos efectos adversos que el medicamento descrito anteriormente. Este hecho hace que este medicamento sea mucho mas confiable y además de esto da la posibilidad de poder suministrado a menores de un año por este mismo rango de confiabilidad.

Se conocen muchos beneficios que este medicamento trae, sin embargo, si tiene ciertas contraindicaciones entre ellas la hepatotoxicidad.

La hepatotoxicidad es el termino general usado para referirse a los daños causados en el hígado por cierta drogas. Sin embargo, esta es una consecuencia mas comúnmente presente en adultos.

Hablando de el **ibuprofeno**, este cuenta con efectos adversos muy similares a los causados por los demás antipiréticos, la mayoría de ellos gastrointestinales como lo son el vomito, la diarrea o el dolor abdominal. En casos mas avanzados pueden observarse alteraciones renales, plaquetarias, hepáticas o incluso puede causar meningitis.

Se recomienda utilizar este medicamento por medio de gotas y por vía oral.

En el caso de el **metamizol** el efecto secundario principal es la hipersensibilidad. Se recomienda que se use por vía rectal u oral en gotas en menores de tres años pues de lo contrario esto puede causar otras alteraciones en el organismo como lo son las nauseas, el vomito, la sequedad bucal, hinchazón, picor, arritmias, erupciones, etc.

8. preguntas frecuentes

- ¿es grave que un niño de cero a tres años presente fiebres frecuentemente?

El hecho de que un menor de edad presente fiebres constantes puede significar que el niño este presentando una infección, sin embargo, no representa un riesgo mayor, simplemente es una alerta de que algo puede estar sucediendo y el cuerpo esta reaccionando a ello.

- ¿Qué son las convulsiones febriles? ¿Pueden causar daño al cerebro?

Las convulsiones febriles pueden presentarse en ciertos casos de la población infantil, sin embargo, es un mito que cause lesiones cerebrales mayores ni afectan el futuro desempeño del niño.

- ¿Es conveniente utilizar toallas empapadas con alcohol para bajar la fiebre?

No es conveniente utilizar tanto toallas frías como empapadas con alcohol pues lo que esto puede ocasionar es una intoxicación etílica por medio de la absorción de la piel o por inhalación de esta.

- ¿Debo despertar a mi hijo por la noche para darle el antitérmico?

Todo depende de los signos que presente el niño, si el bebe presenta signos de estar dormido, tranquilo y fresco no es algo recomendable. Si la temperatura se nota muy elevado debe hacerse y procurar desabrigarlo un poco para que pueda estar mas fresco.

Es importante consultar antes a un pediatra para poder suministrar los medicamentos adecuadamente.

- Cuando mi hijo tiene fiebre pide que lo tapemos, pero el pediatra me dice que no lo haga. ¿Por qué?

El hecho de que el niño pida ser abrigado al tener fiebre es porque muchas veces sienten una sensación de frio al tener menor circulación sanguínea en ciertas áreas del cuerpo sin embargo es mas recomendable mantenerlos frescos para que la fiebre pueda bajar hasta llegar a los limites normales de temperatura.

9. Alcance

Este tema nos resulta no solo muy interesante, sino también muy relevante para la actualidad. Cada vez se conocen mas métodos innovadores en el área medicinal para prevenir y combatir ciertas enfermedades o padecimientos humanos. Es por esto que basándonos principalmente en la población infantil de cero a tres años, decidimos realizar una investigación acerca de los diferentes tipos de medicamentos antitérmicos o antipiréticos existentes en el mercado, analizar sus beneficios y contraindicaciones, sus mitos y las preguntas frecuentes sobre su uso, entre otras.

Para el año practico de esta investigación deseamos realizar las siguientes entrevistas :

- una experta en pediatría que pueda contarnos como estos medicamentos afectan positiva y negativamente a la salud de el bebe
- un experto en química farmacéutica que nos explique como son creados estos antipiréticos para analizar como sus compuestos influyen y actúan en el cuerpo de el menor. Al igual que esto deseamos conocer la relación directa entre tamaño/peso y los componentes nocivos y positivos para erradicar la fiebre.

Además de esto deseamos realizar encuestas a los padres de niños entre cero a tres años presentes en el colegio cumbres (bambolino), para esto enviaremos encuestas acerca de que tanto conocen esta alteración física (fiebre), que tanto conocimiento tienen acerca de los medicamentos que pueden ser utilizados a la hora de presentarse fiebre en sus hijos, y por ultimo calificar que tanto saben acerca de cómo estos antipiréticos actúan sobre el cuerpo de su hijo (beneficios y contraindicaciones).

Con estas entrevistas y encuestas deseamos contribuir a las familias en cumbres, pues uno de nuestros objetivos mas importantes es crear conciencia acerca de la importancia de tener pleno conocimiento de que medicamentos suministrar y como hacerlo.

10. Producto final

10.1. Encuesta a los padres de familia de Bambolino

Se aplico la siguiente encuesta a los padres de Bambolino para poder determinar que tanto conocimiento tienen los padres de familia acerca de la fiebre y los medicamentos antipiréticos y su uso y a su vez para conocer que dudas debían ser resueltas para el correcto tratamiento de la fiebre en sus hijos. Estas junto con las entrevistas a dos expertas en pediatría y química farmacéutica nos ayudaron a desarrollar un folleto como producto final con el objetivo de informar y orientar a los padres de manera adecuada

Encuesta:

1. ¿Con qué frecuencia utiliza medicamentos antipiréticos para su(s) hijo(s)?
 - a. Muy a menudo
 - b. Esporádicamente
 - c. Prefiero no hacerlo

2. ¿A que temperatura considera necesario llevar a su hijo a un pediatra o someterlo a medicamentos ?

- a. a partir de los 35°C
- b. a partir de los 37°C
- c. cuando sobrepasa los 38°C

3. ¿Que estrategias lleva a cabo para prevenir y/o combatir la fiebre de su hijo?

4. ¿ Que métodos naturales para combatir la fiebre conoce?

5. ¿
Q
U

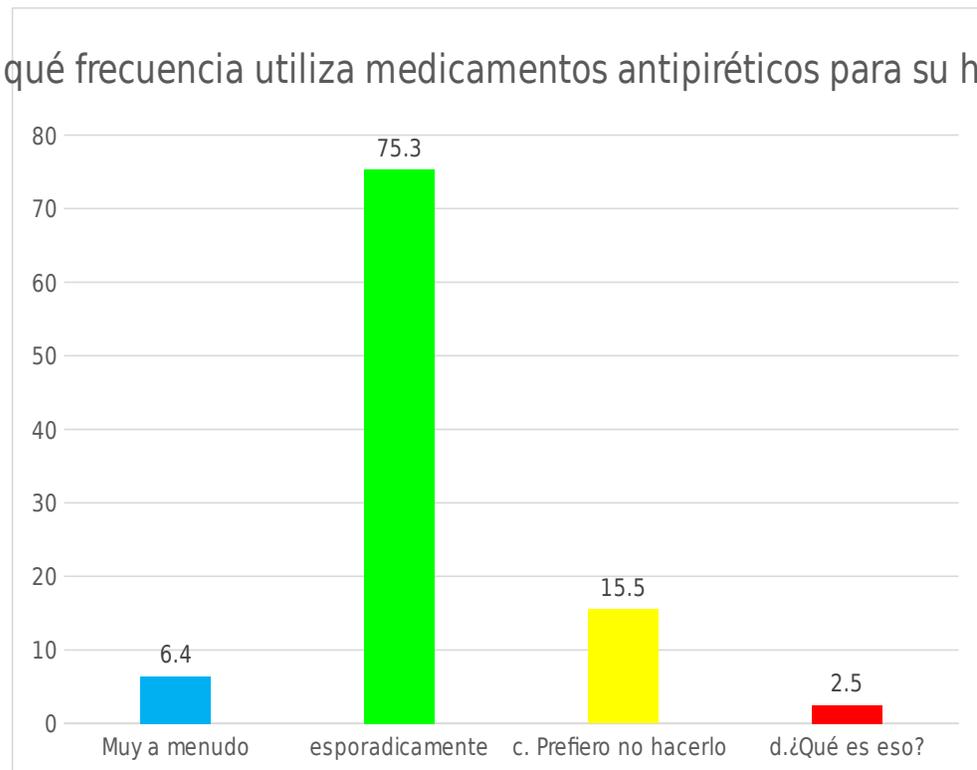
é preguntas quisiera resolver acerca del manejo de la fiebre en sus hijos?

10.2. Gráficos

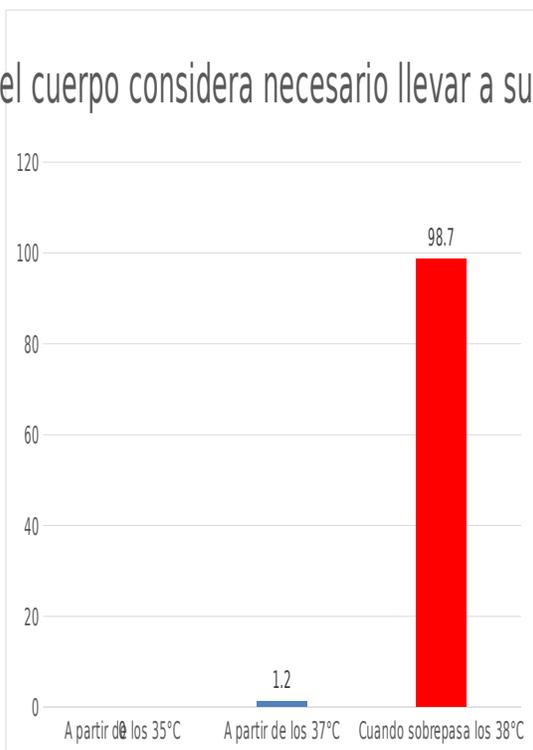
Las respuestas de los padres de familia fueron plasmadas en graficas con el fin de medir los resultados de forma mas exacta. De esta manera recibimos las siguientes

respuestas:

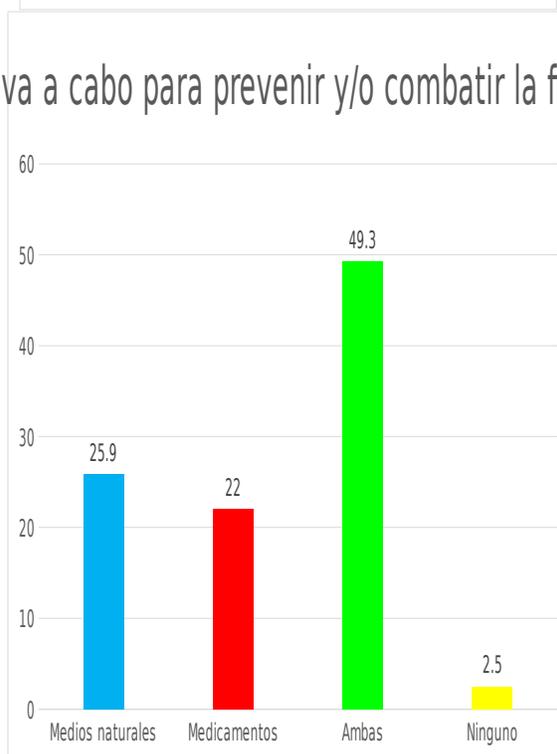
¿Con qué frecuencia utiliza medicamentos antipiréticos para su hijo?



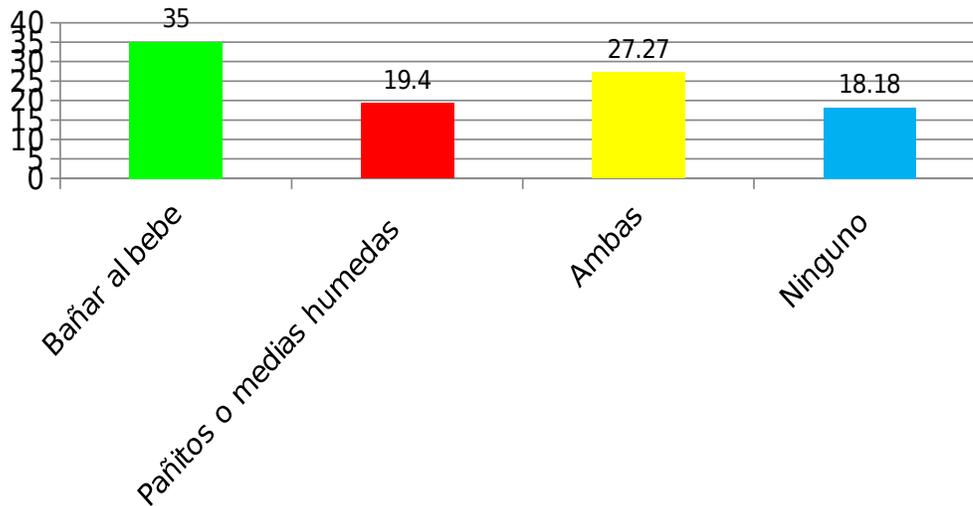
¿A qué temperatura del cuerpo considera necesario llevar a su hijo(a) a un pediatra?



¿Qué estrategias lleva a cabo para prevenir y/o combatir la fiebre de su hijo(a)?



¿Qué métodos naturales para combatir la fiebre conoce?



10.3. Entrevistas

- **Entrevista a Sandra Contreras, Química Farmacéutica, Humax Pharmaceutical S.A.**

1. ¿Qué compuestos químicos suelen contener los medicamentos antipiréticos?
2. ¿Cuáles de estos compuestos pueden ser perjudiciales para menores de 3 años y porque?
3. ¿Qué puede causar ingerir mas de la dosis propia para tamaño y peso en el cuerpo de un niño?
4. ¿En su opinión como químico y conociendo que se trata de niños menores de tres años, considera la ingesta de medicamentos es lo mas apropiado para tratar la fiebre?
5. ¿Qué medicamentos considera usted confiables y recomendaría tranquilamente a los padres de niños menores de tres años?
6. Que compuestos químicos deben abstenerse de usar a la hora de realizar un medicamento apropiado para niños entre cero y tres años?

- **Entrevista a Heidi Chow, pediatra en la Clínica del Prado**

1. Según su conocimiento, en los casos de fiebre presentados por niños menores de 3 años, ¿cuál es la etapa de la fiebre en la cual se debe proceder a visitar un médico?
2. ¿Cuales son las causas mas frecuentes de la fiebre en menores de 3 años?
3. ¿Qué métodos naturales existen para prevenir y combatir la fiebre?
4. ¿Qué métodos recomendaría usted como pediatra a los padres de familia para combatir la fiebre desde su casa?
5. ¿Desde su opinión medica, recomendaría curar la fiebre del niño con métodos naturales o con medicamentos?
6. ¿Cuáles son los medicamentos antipiréticos que receta con mayor frecuencia?

7. ¿Qué tipo de medicamentos o compuestos suelen generar mayor alergia en los niños?
8. Se conoce que suministrar dosis más altas a las necesarias puede causar problemas a los niños, ¿cuáles podrían ser las consecuencias de este acto?
9. ¿Cuáles son las recomendaciones de más importancia?

11.Conclusiones

- Es de suma importancia tener conocimiento acerca del manejo de la fiebre puesto que esta se presentará con gran incidencia en niños menores a los tres años.
- Teniendo en cuenta las gráficas se puede concluir que muchos padres de familia utilizan el baño como método natural para combatir la fiebre, sin embargo esto no es lo as recomendable.
- La fiebre es un fenómeno totalmente común en menores, es por esto que recomendamos siempre manejarlo con calma y siguiendo las instrucciones de un médico.

11. BIBLIOGRAFIA:

<http://elordenmundial.com/economia/el-poder-de-la-industria-farmaceutica/>

http://www.bbc.com/mundo/noticias/2016/01/160113_zika_preguntas_sintomas_mosquito_a

[b](#)

<http://medicinasalud.org/dolor-enfermedad-enfermedades-trastorno-mal-trastornos/fiebre->

[tratamiento-causas-s-ntomas-diagn-stico-y-prevenci-n/](#)

<http://espanol.babycenter.com/a25007229/resfriado-en-niños-pequeños>

<http://www.dodot.es/articulos/-/info/details/content.29135/la-fiebre-en-bebes-y-ninos-de-0-a->

[36-meses/](#)

https://aidsinfo.nih.gov/contentfiles/hepatotoxicidad_fs_sp.pdf

http://www.cadime.es/docs/bta/CADIME_BTA1995_11_2.pdf

video

<https://m.youtube.com/watch?v=uctl92brRR0>